



DIE KRAFT DES LOSLASSENS

IN DEINE INNERE FREIHEIT UND
STÄRKE KOMMEN

Tagesseminar Zürich
So, 19. November 2023

10:00 - 17:00 / Vipfitstyle,
Albisriederstr. 358, 8047 Zürich

Leitung: Yvonne Bächli

www.yvonne-baechli.ch



Zeit für mich

Kraft tanken

- ♥ durchatmen, entspannen
- ♥ Zeit haben, ankommen
- ♥ auf dein Inneres hören
- ♥ neue Entspannungsmöglichkeiten kennenlernen
- ♥ inspirierende Momente erleben
- ♥ in deine Kraft kommen

Erlebe, wieviel du gewinnst, wenn emotionaler Ballast, körperliche Verspannungen und Stress sich ganz einfach und leicht auflösen dürfen. Ein Tag, der dich gleichzeitig begeistern und vielleicht ein bisschen aus der Reserve locken wird.

Seminarleitung: Yvonne Bächli
Life Coach, Fitness Coach, Mentaltrainerin
mehr Informationen:
www.yvonne-baechli.ch / 078 873 56 66
info@yvonne-baechli.ch

